Society of Otolaryngologists of Nepal (SOL Nepal)

Estd.:1998

SOL NEPAL

WORLD HEARING DAY 2026
MARCH 3

विश्व श्रवण दिवस २०२६

समुदायदेखि कक्षाकोठासम्म:
श्रवण स्वास्थ्य स्याहार हरेकबालबालिका सम्म !!

कदम चालौं अहिले नै !!
कुनै पनि बालबालिका श्रवण समस्याका कारण, पछि नपरुन कहिले नै !!

World Health Organization

श्रवण समस्या भएका बालबालिकालाई सहयोग गर्ने उपायहरू (शिक्षक शिक्षीकाहरूको लागि)

- कक्षाका गतिविधिहरूमा सबै बालबालिकालाई समावेश गर्ने।
- यस्ता बालबालिकालाई कक्षाको अगाडिको सिटमा बसाल्ने।
- बोल्दा पर्याप्त प्रकाशको सुनिश्चित गर्ने र अनुहारतर्फ फर्केर बिस्तारै स्पष्ट रूपमा बोल्ने
- साथीहरुको सहयोगलाई प्रोत्साहन गर्ने।
- श्रवण यन्त्र प्रयोग गर्न प्रोत्साहित गर्ने।
- साथीहरुको सहयोगलाई प्रोत्साहन गर्ने।

PPC/NMH/NSO 2025.2

Support hearing support learning

World Health Organization

श्रवणको हेरचाह गरौं — बालबालिकाको भविष्य सुरक्षित गरौं।

मुख्य तथ्यहरू

- विश्वभर करिब ९ करोड बालबालिका श्रवण समस्या लिएर बाँचिरहेका छन्।
- नेपालमा पनि धेरै बालबालिकाहरू सुनाई र कान पाक्ने समस्याले ग्रसित छन्।
- बाल्यकालको श्रवण समस्यामध्ये ६०% भन्दा बढी रोकथाम गर्न सकिन्छ।
- समयमै पहिचान र उपचारले बालबालिकाको शिक्षा, विकास र भविष्य सुरक्षित गर्छ।

World Health Organization

के गर्ने?

✓ समयमै श्रवण परीक्षण गर्नुहोस्
✓ आवश्यक उपचार र स्याहार सुनिश्चित गर्नुहोस्
✓ ढिलाइ नगरी विशेषज्ञकहाँ सिफारिस गर्नुहोस्

श्रवण समस्या भएका बालबालिका साथीहरूका लागि सन्देश

- एक पटकमा एक जना मात्र बोल्नुहोस् ताकि तपाईंको साथीले बुझ्न सकोस्।
- पालैपालो बोल्नुहोस्।
- बोल्दा साथीको अनुहारतर्फ फर्कनुहोस्।
- खेलकुद र समूहगत गतिविधिहरूमा समावेश गर्नुहोस्।
- कहिल्यै जिस्क्याउने वा भेदभाव गर्ने नगर्नुहोस्।
- सांकेतिक भाषा सिकेर सञ्चारमा सहयोग गर्नुहोस्।
- श्रवणयन्त्रमा समस्या भएमा मद्दत गर्नुहोस्।

With care and support your friend can do everything

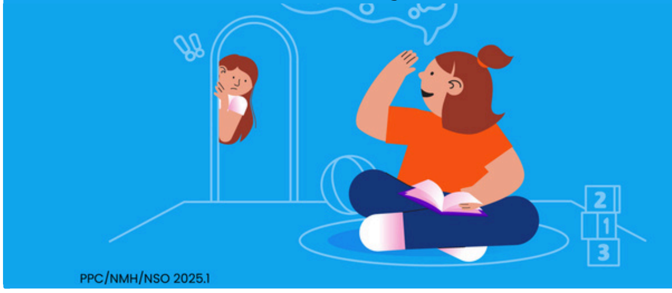
World Health Organization

श्रवण समस्या भएका बालबालिकाहरूका लागि चेतावनीमूलक संकेतहरू (शिक्षक र अभिभावकहरू का लागि)

यदि बालबालिकाले:

- बारम्बार दोहोर्याउन आग्रह गर्छ भने
- पढाइमा ध्यान दिन कठिनाइ हुन्छ भने
- कान दुख्ने वा कानबाट पिप बग्ने समस्या छ भने
- बोली तथा भाषा विकासमा ढिलो छ भने

यो श्रवण समस्याको संकेत हुन सक्छ।



PPC/NMH/NSO 2025.1

Act early
Refer or take the child for an ear and hearing check without delay

World Health Organization