



सेप्टोप्लास्टि शल्यक्रियाको सुसूचित मञ्जुरीनामा

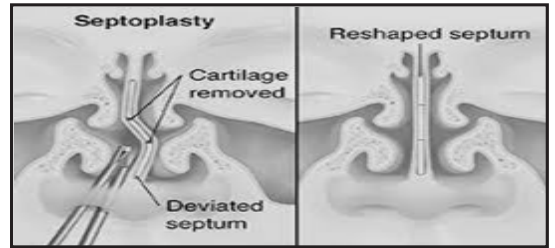
Septoplasty

यस मञ्जुरनामाको उद्देश्य साक्षीको उपस्थितिमा तल उल्लेखित बिरामीको अवस्था सुसूचित गरी गराई शल्यक्रियाको आवश्यकता र जटिलता बारेमा जानकारी दिई शल्यक्रियाको अनुमति प्राप्त गर्नु हो। यो मञ्जुरनामा, यस विषयको आपसी गहन छलफल र शल्यक्रियाको विस्तृत सुचना सम्प्रेषणको लिखित दस्तावेज हो। यस दस्तावेजको उद्देश्य उपचारार्थ उपस्थित व्यक्ति र निजका अभिभावकलाई यस प्रकृयाबारे विचार गर्न तथा मनका द्विधा र संशय सोधपुछबाट निराकरण गरी आफ्नो निर्णयमा पुग्न मद्दत गर्नु रहेको छ।

बिरामीको नाम (Name)	उमेर/लिंग (Age/Sex)
सम्भावित रोग (Diagnosis)	शल्यचिकित्सा तोकिएको मिति (Date of Surgery)
शल्यचिकित्साको नाम (Surgery)	अनुमानित अस्पताल बसाई (Expected Hospital Stay)
	(जटिल अवस्था भएमा समयवधि थप्न सकिने छ।)
शल्यचिकित्सक वा टोली (Surgeon or Team)	शल्यचिकित्सा प्रकार: आकस्मिक (Emergency)/नियमित (Elective)
शल्यचिकित्सा केन्द्र (Hospital)	एनेस्थेसियाको प्रकार: (LA) लोकल (मासु लाटो पारेर), (GA)जनरल (बेहोस गरेर)
मञ्जुरीनामा विस्तृत रूपमा बुझाउने डाक्टरको नाम (Name of Doctor)	

सेप्टोप्लास्टि शल्यक्रियाको सामान्य जानकारी

सेप्टोप्लास्टि (Septoplasty) नाकभित्रको बाँगे हाड (Nasal septum) लाई सिधा बनाउने शल्यक्रिया हो। यसमा नाकभित्रको बिचको बाँगे हाड र कुरकुरे हाड (Cartilage) लाई समस्याको समाधान गर्ने हिसाबले, सम्भव भएसम्म सोभ्याइन्छ।



शल्यचिकित्साको अनुमानित औसत जटिलता/Possible Complications

नाकबाट रगत बग्नु	३.३%	Dabrowska-Bien, 2018 (Poland)
	१.५%	Basnet, 2019 (Nepal)
आँखाबाट आँसु र कहिलेकाँही रगत बगिरहनु	२६% (प्याक रहनुजेल)	Bloom, 2009 (USA)
मुख र घाँटी सुख्खा हुनु	केही दिन	
नाक र टाउको भारी हुनु, दुख्नु		
नाकबाट पीप बग्नु	३ %	Matthias, 2008(Germany)
माथिको दाँत, तालुको भाग लाटो हुनु (Numbness)	२.८%	Chandra RK, 2008(USA)
बाह्य नाक सुनिनु वा रातो हुनु	०.०२%	Suzuki, 2015(Japan)
नाकको बिचको हाड बरिपरि रगत जम्नु (Septal hematoma)	६.९%	Fjermedal, 1988 (Norway)
गन्ध/बास्ना कम आउनु	३.१%% (६ महिनाभित्र ठीक हुने) १% (स्थायी)	Dabrowska-Bien, 2018 (Poland) Matthias, 2008(Germany)
नाकभित्रको भित्ताहरु एकआपसमा टाँसिनु (Synechia)	१०.६%	Coelho junior,2008(Portugal)
	३.०%	Basnet, 2019 (Nepal)
हड्डी सोभो नबन्नु	७.६%	Basnet, 2019(Nepal)
नाक बाङ्गो वा थेंचो देखिनु (External deformity)	२%	Muhammad IA, 2003(Pakistan)
नाकभित्र पाप्रा बन्नु (Crusting)	३.१%	Dabrowska-Bien, 2018 (Poland)
नाकको कुरकुरे हड्डीमा प्वाल पर्नु (Septal perforation)	०.९% - ५%	Topal O, 2011 (Turkey) Muhammad IA, 2003(Pakistan)
मस्तिष्कज्वर (Meningitis)	दुर्लभ	Bloom, 2009 (USA)
मस्तिष्कमा रगत वा पीप जम्नु (Intracranial hematoma or abscess)	दुर्लभ	Bloom, 2009 (USA)
नाकबाट मस्तिष्कको पानी बग्नु (CSF Rhinorrhoea)	दुर्लभ	Soni,2013(USA)
ज्वरो, डाबर, पखाला, उल्टी, बेहोस, ज्यान जान सक्ने हुनु (Toxic shock syndrome)	२/१००००	Gioacchini, 2013 (Italy)

अधिल्लो पानामा उल्लेखित जटिलता भएमा कसरी थप उपचार गरिन्छ भनेर मैले बुझेको छु । ती उल्लेखित बाहेक पनि स्वास्थ्य उपचारको क्रममा कुनै कारणबस वा भवितव्य परेर अन्य जटिलता आउन सक्छन् । कहिलेकाँही बिरामीको स्थितिले त कहिले रोगको जटिलताले गर्दा शल्यक्रिया पूरा गर्न सकिदैन र बिचमा शल्यक्रिया रोक्नु पर्ने पनि हुनसक्छ । यी बाहेक मेरो/हाम्रो बिरामीमा तल उल्लेखित केही विशेष जोखिमयुक्त अवस्था पनि रहेको छ/छैन । यस्ता विशेष जोखिमयुक्त अवस्थाले शल्यक्रियामा थप जटिलता आउन सक्ने सम्भावना रहेको कुरा पनि बुझेको छु/छौं ।

- | | | |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| ● नवजातशिशु वा ३ वर्ष मुनिका बालक | ● एलर्जी (Allergy) | ● घुर्ने वा एपनिया (Apnoea) |
| ● वृद्धावस्था (६० वर्ष माथि) | ● कमलपित्त, जण्डिस (Hepatitis/Jaundice) | ● छारे रोग (Seizure Disorder) |
| ● उच्च रक्तचाप | ● धुम्रपान | ● अपांग अवस्था |
| ● मधुमेह (Diabetes) | ● मद्यपान | ● जन्मजात विसंगति (Congenital anomalies) |
| ● मुटुको समस्या | ● गर्भावस्था | ● अन्य |
| ● दम/खोकि, वा छाती/फोक्सो को दीर्घकालीन रोग | ● रगत बग्ने व्यथा (Bleeding disorder) | |
| ● मृगौलाको समस्या | ● मोटोपना | |

म/हामीलाई माथी उल्लेखित शल्यक्रियाको बारेमा चित्तबुझ्दो रूपमा बताईएको छ । यस प्रक्याबाट हुने लाभ, परिणाम र सम्भावित जटिलताबारे अवगत गराईएको छ । म/हामीलाई शल्यक्रियाबाहेक उपचारका अन्य विकल्प तथा ती विकल्पका फाइदा र बेफाइदाबारे पनि बताइएको छ । मैले/हामीले सम्पूर्ण विकल्पमा सोचविचार गरी शल्यक्रिया रोज्ने निर्णय गरे/गर्न्यौं । अप्रेसनमा सहयोगी तथा प्रशिक्षार्थी चिकित्सक पनि संलग्न हुन सक्छन् र अप्रेसनको भिडियो वा फोटो खिचेर चिकित्सकले रेकर्ड गर्न सक्छन् भन्ने बुझेको छु/छौं । शल्यक्रियाको प्रक्याको दौरान अनुमान नगरिएको परिस्थिति सृजना हुन गएमा बिरामीको स्वास्थ्यलाई फाइदा पुऱ्याउन शल्यचिकित्सकले तत्काल लिएको निर्णयमा मेरो/हाम्रो सहमति रहने छ । यो मञ्जुरनामा मैले/हामीले बिना कुनै पुर्वाग्रह, डर र दबावमा दिएको छु/दिएका छौं । कुनै कारणबस वा भवितव्य परी बिरामीलाई केही भईहालेमा शल्यचिकित्सक, नर्स, अन्य प्राविधिक टोली र सो अस्पताललाई दोष दिने छैन र तत्पश्चात् उत्पन्न जटिलता समाधान गर्न उपचारार्थ खटिएको टोलीलाई सहयोग गर्नेछु/गर्नेछौं ।

बिरामीको नाम:

उमेर/लिङ्ग

ठेगाना:

फोन नं.: इमेल:.....

सही:.....

मिति:

दाँया	बाँया

मञ्जुरनामा दिने व्यक्तिको नाम:

उमेर/लिङ्ग

बिरामीसंगको नाता:

ठेगाना:

फोन नं.: इमेल:.....

सही:.....

मिति:

दाँया	बाँया

साक्षीको नाम: उमेर/लिङ्ग:

ठेगाना: फोन नं : इमेल:

मिति:सही:

*१८ वर्ष भन्दा साना बिरामीको मञ्जुरनामा निजको अभिभावकले दिनु पर्छ ।

- एनेस्थिसियाको जटिलताबारेमा सम्बन्धित चिकित्सकसँग परामर्श गर्नुहोस् ।
- शल्यचिकित्सा पछि घरमा गरिने हेरचाह शल्यचिकित्साको राम्रो नतिजाकोलागी जरुरी छ ।
- यो पत्र राम्ररी पढ्नु होस्, केहीप्रश्न छ भने सोध्नुहोस् र मनको दुविधा हटाई निर्णय गर्नुहोस् ।